

In Corona-Zeiten: Besondere Hilfe für Familien

Viele Familien meistern derzeit große Herausforderungen:

Die Kinder müssen zu Hause betreut werden. Wer dann noch den Anforderungen des Homeoffice gerecht werden will, kommt schnell an seine Grenzen.

Aber auch wer nicht arbeiten muss, ist zum Teil großen Belastungen ausgesetzt. Nicht wenige Familien haben Einkommenseinbußen, weil das Coronavirus das öffentliche Leben lahmlegt und individuell zu schweren Krisen führen kann. Keiner weiß, wie lange das dauern wird. Das Schlimmste ist sicherlich aber die Angst und die Ungewissheit, das kann im familiären Umfeld auch schnell einmal zu Aggressionen führen. Schwierig ist es dabei besonders für die Kinder und Jugendlichen. Sie können das überhaupt nicht einordnen, sie spüren nur die Ängste und Unsicherheiten innerhalb der Familie.

Einige Institutionen bieten in der heutigen Zeit eine kostenfreie und anonyme Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder an. Hier gibt es Rat, Hilfe, Trost und Unterstützung bei Problemen im Familiären Umfeld:

www.nummergegenkummer.de Nummer gegen Kummer e.V. (NgK) ist der Dachverband des größten kostenfreien, telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in ganz Deutschland. Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, für alle Kinder und Jugendlichen, ihre Eltern und andere Erziehungspersonen Gesprächspartner zu sein, besonders dann, wenn andere fehlen. Mütter, Väter oder Großeltern und anderen Erziehenden steht mit dem [Elterntelefon](tel:0800-1110550) 0800 – 111 0 550 ein qualifiziertes Beratungsangebot zur Verfügung. Die Beratungsangebote der „Nummer gegen Kummer“ sind erster Ansprechpartner für alle Fragen, Probleme und in besonders kritischen Situationen. Bei Bedarf öffnen sie den Weg zu weiteren Hilfen.

www.lebensberatung-walsrode.de Die Lebensberatung im Kirchkreis Walsrode berät kostenlos und unabhängig von Geschlecht, Alter, Konfession etc..Die Beratungsstelle ist derzeit ausschließlich unter Tel. 05161/8010 und info@lebensberatung-walsrode.de zu erreichen. Vertrauliche Onlineberatung: www.evangelische-beratung.info/walsrode

www.familienwegweiser-heidekreis.de Unter www.familienwegweiser-heidekreis.de finden Sie das heidekreiseigene Internetportal für (werdende) Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche sowie für Fachkräfte im Landkreis. Die Familienthemen sind anhand der Lebensphasen eines Kindes und seiner Familie aufgebaut, beginnend in der Schwangerschaft bis hin zum Schulabschluss und der Berufsfindungsphase. Durch die unterstützende Zusammenarbeit verschiedener Kooperationspartner im Netzwerk der „Frühen Hilfen“ ist es gelungen, fachlich fundiertes Wissen übersichtlich für die Familien zur Verfügung zu stellen.

Fragen und Antworten zu Corona finden Sie unter:

<https://www.der-paritaetische.de/schwerpunkt/corona/>